



DOSSIER DE PRESSE 2026

*Humaniser l'hôpital avec des outils pédagogiques, ludiques
et des aménagements dédiés au bien-être des patients*

Colore mon Hôpital, une association qui transforme l'hôpital de l'intérieur

Créée en juin 2017 au sein de l'Hôpital de La Rochelle par une équipe de soignants hospitaliers bénévoles (Médecins, cadres de santé, sage-femme), Colore Mon Hôpital est une association indépendante de loi 1901 reconnue d'utilité publique.

Elle s'est donné une mission simple et ambitieuse : améliorer le confort des patients, en particulier des enfants, en rendant leur passage à l'hôpital plus doux, plus rassurant et plus humain. Depuis 9 ans, l'association multiplie les initiatives innovantes, sensibles et concrètes, qui transforment le quotidien des services hospitaliers.

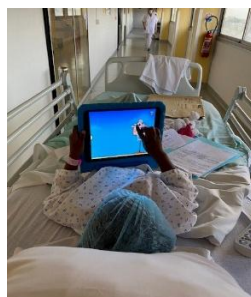
Colore Mon Hôpital prouve qu'avec de la créativité, de l'écoute et de la bienveillance, il est possible de transformer profondément l'expérience hospitalière.

L'association s'efforce d'innover continuellement, de fédérer l'action du personnel hospitalier et d'**agir pour que chaque patient — enfant, adulte ou senior — trouve à l'hôpital un environnement plus apaisant et plus chaleureux.**

Parallèlement à son action pour contribuer au bien-être des patients, l'association a développé une **démarche éco-responsable en mettant en place un circuit de retraitement pour recycler les déchets du bloc opératoire** (lame de laryngoscope, câble de bistouri électrique...)

La réalité augmentée pour guider les enfants vers le bloc

L'action de *Colore Mon Hôpital* a commencé **par une innovation phare : une application en réalité augmentée permettant aux enfants de se rendre au bloc opératoire en suivant des personnages colorés sur une tablette.** Une manière ludique et immersive de **réduire l'anxiété préopératoire**, en transformant un trajet souvent redouté en véritable aventure. Les enfants sont apaisés par deux petits personnages – Crapoto, le petit cochon, et Peluchon, le petit âne de l'île de Ré – qui leur expliquent les grands mécanismes de l'anesthésie. Ils suivent les explications jusqu'en salle opératoire au moment où ils sont anesthésiés.



Crapoto et Peluchon ont été créés pour *Colore Mon Hôpital* grâce à la générosité et au talent de Luc Turlan, dessinateur de Charente maritime

Un rituel réconfortant : la peluche offerte après chaque intervention

Au-delà des outils numériques, *Colore Mon Hôpital* cultive aussi des gestes simples qui ont un impact immense sur les enfants. **Pour récompenser le courage des petits patients, une peluche est offerte après chaque intervention** : c'est l'un des symboles les plus connus de l'association. Elle valorise la culture régionale avec le choix de peluches de l'Île de Ré. **Depuis septembre 2017, plus de 1 500 peluches ont été distribuées aux enfants opérés**, dont les célèbres ânes en culotte de l'Île de Ré.

Un geste simple, mais qui change tout : il apaise, gratifie, et transforme un moment stressant en souvenir plus doux.



Des projets concrets pour embellir et apaiser les services

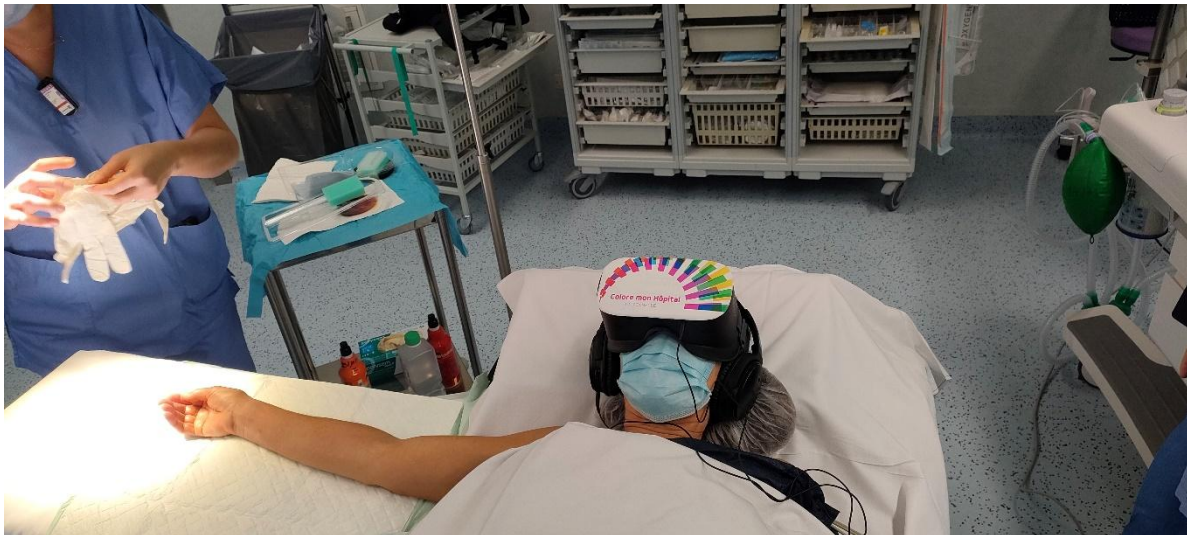
Colore Mon Hôpital intervient dans de nombreux services pour améliorer l'environnement des patients et créer des espaces plus apaisants, adaptés à chaque âge et à chaque situation :

- **Salle de réveil** : création d'un espace adapté aux enfants avec des personnages dessinés sur les murs et des couleurs pastel
- **Service de pédiatrie** : peintures et décorations
- **Gériatrie** : abonnement au journal Sud-Ouest pour que les seniors puissent se distraire en lisant les nouvelles locales et achat de livres à gros caractères
- **Bloc opératoire** : installation d'enceintes pour diffuser de la musique en salle d'attente
- **Pédopsychiatrie** : fresques réalisées avec un artiste, création d'une unité sensorielle
- **Maternité** : projet innovant pour renforcer le lien parent-enfant après une césarienne programmée, dans un environnement serein et sécurisé.



La réalité virtuelle au service du soin

Colore Mon Hôpital soutient également l'usage de **casques de réalité virtuelle pour les interventions sous anesthésie locale**. Objectifs : améliorer le confort du patient et du chirurgien, optimiser la gestion de la douleur, **apaiser par des images qui invitent au voyage**.



La Bourse *Colore Mon Hôpital* : répondre aux besoins des équipes hospitalières

En 2025, *Colore Mon Hôpital* a lancé une bourse de 5 000 € destinée à financer des projets portés par les équipes de l'Hôpital de La Rochelle.

Deux projets ont été récompensés :

- **Favoriser le lien Parent-Enfant pendant et après une césarienne en service de Maternité**

L'objectif était de créer un environnement adapté et serein, avec un confort optimal pour **favoriser la mise en place du lien parent-enfant dès la naissance par césarienne programmée**, tout en respectant la sécurité des prises en charge et les normes d'hygiène en vigueur.



- **Créer une pièce neurosensorielle au sein du service de Pédiopsychiatrie favorisant le travail de l'équipe thérapeutique**



En 2026, après un appel à projet auprès des équipes hospitalières, plusieurs initiatives ont déjà été retenues :

- la **décoration du centre de prélèvement au Service de Biologie Médicale** pour mieux accueillir la patientèle d'enfants en améliorant et en adaptant l'ambiance des 2 zones par lesquelles les enfants vont transiter : la salle d'attente commune et une salle de prélèvement dédiée, mieux adaptée à la taille de l'enfant
- le **Réveil musculaire au Service de Psychiatrie** pour favoriser les effets bénéfiques du yoga sur le cerveau, le stress et les symptômes anxio-dépressifs
- **Projet Sensiview au Service de Réanimation** pour améliorer le quotidien du patient hospitalisé : apaisement, réduction des contentions, évocation psychologique, stimulations visuelles et auditives positives Stimulations visuelles et auditives positives aidant les patients à se reconnecter à des vues et des sons familiers agréables après des périodes de coma artificiel...
- **Le chariot sensoriel Snozelen pour transporter du matériel dédié à l'unité psychiatrique**

L'équipe de *Colore Mon Hôpital*



Présidente :

Delphine DANAIS

Docteur en Médecine – Anesthésiste - au centre hospitalier de La Rochelle



Vice-Présidente :

Sophie DEVAUCHELLE

Docteur en médecine – spécialité psychiatrie - au centre hospitalier de La Rochelle



Trésorière :

Delphine ARQUIS

Cadre de santé en pédiatrie au centre hospitalier de La Rochelle



Secrétaire générale :

Valérie PANIER

Ancienne sage-femme coordinatrice à la maternité au centre hospitalier de La Rochelle, en retraite



Responsable de la communication :

Marie-Christine LANNE

ex directrice de la communication dans le secteur de l'assurance

Les partenaires de *Colore Mon Hôpital* :

Le **Groupe Hospitalier Littoral Atlantique**

Le **Lions Club** reverse depuis 4 ans à *Colore Mon Hôpital* tous les bénéfices du Run du Perthuis, course organisée tous les ans fin octobre et qui relie La Rochelle à l'île de Ré.

L'**APPA**, une association créée par et pour les médecins hospitaliers et libéraux, apporte depuis plusieurs années son soutien financier.

Le **Crédit Agricole Charente Maritime et Deux Sèvres** a apporté un financement suite à un appel à projet auquel *Colore Mon Hôpital* a répondu

Le **fonds de dotation Nos épaules et vos Ailes** de l'association nationale GPMA qui a apporté un soutien financier ponctuel

L'**UTLR** (ultra trail de la rochelle) dont la première Edition a eu lieu le 10 janvier 2026 avec deux courses organisées : celle des enfants et celle des adultes. Les bénéfices générés par la course des enfants ont été reversés à *Colore Mon Hôpital* en février dernier. CMH a été choisie de nouveau pour l'édition 2027 !

Et le précieux soutien de

- **Luc Turlan** : dessinateur de Crapoto et Peluchon
- **Régis Leau**, éleveur d'ânes en culotte de l'île de Ré qui fournit à prix coutant les peluches offertes aux enfants par *Colore Mon Hôpital*

Cap sur le 10è anniversaire !

Neuf ans après sa création, *Colore Mon Hôpital* continue de grandir, fidèle à sa mission : rendre l'hôpital plus doux, plus humain, plus apaisant.

Forte des projets déjà déployés, l'association avance avec enthousiasme vers de nouvelles actions, portée par l'horizon de son dixième anniversaire en 2027 — une étape symbolique qui marquera dix ans d'engagement au service des patients.

Nous contacter

Email : coloremonhopital@gmail.com

Contact presse : Marie-Christine Lanne 06 20 28 53 77
marie-christine.lanne@outlook.com

Retrouver nos actualités

Site web : coloremonhopital.fr

